

2022年度

博多市民プール 水泳教室

当日
参加型

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 参加料 | 対象 | 定員 |
|--|----|-------------------------|------|--------------|-----|
| 水 クロール・背泳ぎクラス クロール・背泳ぎを中心に学ぶ初心者向けのクラス | 月 | 10:00~11:00 | ¥600 | 15歳以上（中学生不可） | 10人 |
| 陸 いきいきフロアレッスン 体操やストレッチ、筋トレなどを組み合わせ健康的なシニア生活を送るためのクラス | 月 | 14:00~15:00 (場所：見学室) | ¥550 | 中高年 | 8人 |
| 水 初級者スイムクラス 水が苦手な方を対象に、クロール25m完泳を目指すクラス | 金 | 10:00~11:00 | ¥600 | 15歳以上（中学生不可） | 10人 |
| 陸 リフレッシュレッスン 日頃の疲労やストレスを体を動かすことで心身ともにリフレッシュさせるクラス | 金 | 19:00~20:00 (場所：見学室) | ¥550 | 18歳以上 | 8人 |
| 水 初級・中級スイムクラス 4泳法を基本から学ぶ初心者・中級者向けのクラス | 日 | 10:00~11:00 | ¥600 | 15歳以上（中学生不可） | 10人 |



- 受付開始は**当日**となります。
(予約制ではありません。参加料は当日頂きます。)
- 教室開始**20分前**に受付終了いたします。
(定員割れの場合は、定員に達するまで受付します)
- 定員オーバー**の場合は、**抽選**をおこないます。
(抽選もれの方は、次回希望の教室へ優先される場合があります)
- 感染対策に**プール用マスク**の着用をおすすめします。
(博多プールでも販売しておりますが在庫がない場合もございます)

水 水中

陸 見学室

※抽選漏れによる優先参加者により、先に定員に達するクラスが発生する場合がございますので、クラスの空き状況は受付にてご確認ください。

福岡市立博多市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ



2022年度 12月教室スケジュール



| | | |
|---|--------------------------------|-------------|
| 月 | クロール・背泳ぎクラス（10名） 15歳以上中学生不可 | 10：00～11：00 |
| | 陸いきいきフロアレッシン（8名） 中高年 | 14：00～15：00 |
| | 5日、12日、19日、26日 | |
| 金 | 初心者スイムクラス（10名） 15歳以上中学生不可 | 10：00～11：00 |
| | 陸リフレッシュレッシン（8名） 18歳以上 | 19：00～20：00 |
| | 2日、9日、16日、23日 | |
| 日 | 初級・中級クラス（10名） 15歳以上中学生不可 | 10：00～11：00 |
| | 4日、18日、25日 | |

※陸上の教室は2F見学室にて行います。

服装は動きやすいもので、また室内シューズのご準備をお願い致します。

※レッスン時間以外でのご利用は利用券をご購入ください。

※祝日はお休みになります。

※状況により、教室の内容や日程等が変更する場合がございます。予めご了承下さい。

～教室参加の流れ～

- ①受付へ教室開始**20分前**までにご来館・申し出。
- ②参加決定後、参加料のお支払い。
- ③**15分前**から更衣室へ入場。

- ・定員オーバーは**抽選**
- ・抽選もれの方は**次回優先参加**あり

